

The New Earth Paradise



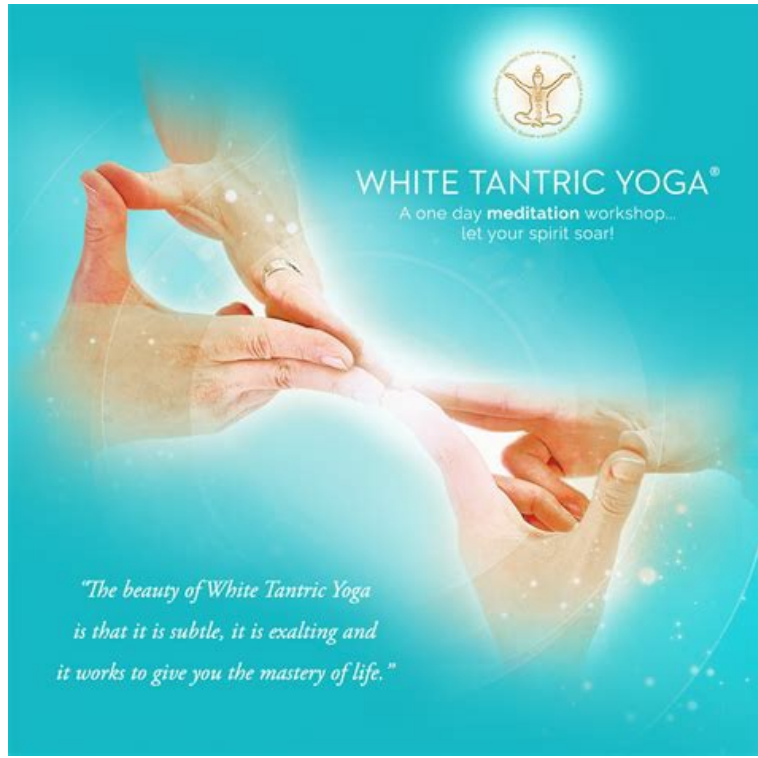
Witte Tantra in de Mariakapel in Coudewater (bij Rosmalen)

Op 15 februari is er een White Tantric Yoga waar wij met 6 Yogi's van "The New Earth Paradise" bij zullen zijn.

Een evenement van een hele dag, waarbij er in rijen kundalini yoga meditaties gedaan worden. Deze rijen zijn tegenover elkaar (man tegenover vrouw) en bijna schouder tegen schouder. De hele dag worden er Tantra Meditaties gedaan als een complete kriya voor deze dag.

Dit houdt in : meditaties van 31 of 62 minuten. Vervolgens na een korte pauze de volgende meditatie. Deze meditaties brengen je een sterke opschoning van je onderbewustzijn zodat er ruimte komt om je hogere zelf sterk te ontwikkelen.

Een hele bijzondere ervaring deze dag.



Het werkt net als Kundalini Yoga op de chakra's, de energiekanalen en je 10 lichamen. Omdat de energie in een zigzag door de rijen en door je lichaam gaat is deze vele malen sterker dan de Kundalini Yoga die je gewent bent. Hierdoor worden blokkades helderder en kunnen helen met de energie.

White Tantric Yoga® wordt gepresenteerd door middel van de presentatie van een serie video's die worden begeleid door een facilitator. De video's verbinden beoefenaars met de afstamming van White Tantric Yoga. Ze vormen een cruciale link met The Mahan Tantric, waardoor de integriteit en kracht van de beoefening wordt gewaarborgd. De video's die de White Tantric Yoga-ervaring en de leringen van White Tantric Yoga leveren, zijn geworteld

in zuiverheid en verheffing. Deze video's worden al meer dan 35 jaar over de hele wereld ervaren en hebben duizenden getuigenissen opgeleverd die getuigen van ervaringen van transformatie, neutraliteit, op het hart gerichte liefde, dankbaarheid en vreugde. De bedoeling achter het maken van deze cursussen was om onderbewuste blokkades op te ruimen en positieve interne verschuivingen te bevorderen. Hoewel Yogi Bhajan, de Mahan Tantric, een tantrische meester was, gaat deze beoefening niet over hem. De focus ligt op jouw interne ervaring en je persoonlijke reis naar binnen.

Vorbereidings-les White Tantric Yoga in Ruinerwold

Op vrijdag 7 februari is er een speciale ochtend les als voorbereiding op de Witte Tantra dag in Rosmalen.

We gaan met Venus-Kriya's voelen en oefenen hoe we mooi en bewust deze dag kunnen beleven.

Tips hoe het vol te houden, hoe te zitten etc. Ook is er ruimte voor alle vragen, maar bovenal kan je deze dag alvast een beetje proeven van de Witte Tantra workshop van de 15e Februari.



Volle maan Bekracting

Met de aankomende volle maan hebben we met alle planeten dit keer op een rij een grote magnetische kracht op ons gericht.

We gaan hier dan ook niet de maan, maar onszelf bekrachten. We gebruiken de kracht van de maan en gaan met deze de technieken van adem , meditatie en visualisatie-kracht een verandering brengen in de stroom van bewustzijn.

Dit keer 1 dag voor volle maan: dinsdag 11 februari 19:30-21:00



We beginnen met een verhaal van de eekhoorn en de mier (Toon Telligen)

Dan ademen we met de technieken van de Kundalini Yoga , waarna we zo meer in de "stilte" zijn voor een geleide meditatie.

Deze bekrachten we met Mantra-zingen en een liggende gong-sessie

Een gezellig samenzijn onder gelijkgestemden.

We drinken lekkere thee en kunnen met elkaar nog bespreken wat gedeeld wil worden.

Graag even aanmelden als je er bij wilt zijn.

Warme voeten door vloerverwarming



Op 4 februari hebben we de eerste les met vloerverwarming ervaren.

Na hard werken en vele technische problemen is het dan toch gelukt!

We kunnen de koude dagen heerlijk warm doorkomen met Yoga, meditaties en bekrachtigingen.

Mede door de technische kennis van Appie kunnen we in een fijne warme tent onze missie hier enthousiant verder voortzetten. Met de afwerking in het toiletgebouw zijn we nog niet helemaal klaar, maar het belangrijkste is dat alles werkt.



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u Info@thenewearthparadise.nl toe aan uw adresboek.



Laposta